

RHINOS RUGBY OUDENAARDE

AANWERVING TRAINER TOUCH

Oktober 2019



Gezocht! Fitness and Conditioning Coach

Competitief sporten in een familiale, inclusieve sfeer is wat ons kenmerkt. We zijn een club met 300 spelers. Eén van onze 13 teams zijn de Golden Rhinos, een team dat bestaat uit heren en dames vanaf 15 jaar. Wij spelen touch rugby, een snelle variant van het spel waarbij de harde contacten vervangen worden door de tegenstander aan te tikken.

Om onze spelers te beschermen tegen blessures en hen naar een hoger niveau te brengen zoeken wij een enthousiaste strength & conditioning coach.

Ben jij die fantastische trainer, motivator, teamspeler, communicator, sfeermaker, die wij zoeken?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met pieter.feys@rugby-oudenaarde.be of bel 0496 82 65 39!!

Taakomschrijving

- Je geeft op dinsdagavond tussen 20u en 21u strenght & conditioning training.
- Je maakt kort voor de training tijd voor een meet & greet met de spelers.
- Je stemt af met de trainerstaf over de fysieke noden, doelen en acties van de spelers.
- Je geeft op afgesproken tijdstippen feedback over de vorderingen van de spelers.
- Na jouw training zullen de spelers nog zelfstandig enkele rugbytechnische oefeningen uitvoeren. Hier hoef je niet meer in te begeleiden.

Profiel

- Je bent een competente fitnessstrainer door het volgen van opleidingen of door ervaring.
- Je bent enthousiast, een sterke motivator en je hebt aandacht voor iedereen.
- Je kan omgaan met een diversiteit aan niveaus binnen de groep.
- Je begrijpt teamsporters en teamsport.
- Je kan goed samenwerken in team.
- Je neemt initiatief en durft eerlijk en zorgzaam je mening uiten.

Aanbod

- Vergoeding in overleg met sporttechnisch coördinator.
- Dynamische groep met veel enthousiasme.
- Ruimte voor experimenteren en initiatief.
- Volgen van opleiding betaald door de club.

Periode

- Start: onmiddellijk – Einde: eind juni (bespreekbaar)
- Elke dinsdag van 20u – 21u (bespreekbaar)

